

藥物濫用篩檢量表(中文版)
(Drug Abuse Screening Test, DAST-20)
使用指引

郭鐘隆特聘教授研究團隊

國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系

Email: jonglong@ntnu.edu.tw

Copyright © 2017 國立臺灣師範大學。郭鐘隆特聘教授。

版權所有。

壹、 為什麼需針對藥物濫用者進行評估？

藥物濫用篩檢量表(The Drug Abuse Screening Test, DAST)的設計目的，主要是希望能夠為目標族群(例如非法藥物使用者)的篩選、及臨床服務等提供一個簡要、自我評估的工具。根據藥物濫用者的成癮程度，DAST 可產出一量化指標，完成此一量表需約五分鐘，施測方式可為自我評估或訪問。

由於青少年藥物濫用問題備受關注，為促進青少年藥物濫用防制實務工作的執行，於校園及醫療實務工作都需要一簡便且具信效度的篩檢工具，藉以發現藥物濫用者，因此，郭鐘隆特聘教授研究團隊翻譯此量表，修改語句適合學生族群，並進行中文版的信效度檢測，以利後續相關輔導與臨床工作之推動。

貳、 DAST-20 中文版

原始的 DAST 量表為 Harvey A. Skinner 學者編修自密西根酒精篩檢測試(Michigan Alcoholism Screening Test) (Selzer, 1971)，共計 28 題，爾後改版為 20 題和 10 題的 DAST 量表，具有良好的信效度 (Gavin, Ross, & Skinner, 1989; Skinner, 1982)。DAST 量表之版權為 Skinner 學者及其所屬學校，故本研究團隊取得 Skinner 學者之同意後，經嚴謹且系統性流程，發展出 DAST-20 中文版，經研究證實具

良好的信效度 (Liao, Chi, Guo, Huang, & Shih, 2017)。

DAST-20 中文版量表為非商業用途，僅用於學術研究、教育或公益用途等，需由郭鐘隆特聘教授研究團隊及國立臺灣師範大學授權後得以使用。

參、 優點

- (一) 對於實務工作來說，DAST 量表為簡易且便宜、甚至不需費用的工具。
- (二) 提供藥物濫用問題一量性指標，不僅可以辨識藥物濫用問題，亦可獲得對問題程度的評估。
- (三) DAST 的分數可與其他的評估資料共同使用。
- (四) DAST 可應用於例行工作事項，提供一簡易的工具紀錄藥物濫用所延伸的問題，藉此確認相應問題與藥物濫用的關聯。
- (五) DAST 可以用來監測青少年藥物濫用變化，作為一監測標準。

肆、 限制

- (一) 因為 DAST 題目所設計的方式相當明確，若受試者沒有誠實作答，其資料可能無法分析。
- (二) 雖然 DAST 題目的設計已包含多個面向，但藥物濫用問題相當複雜，仍可能無法提供全面性的評估。

伍、 執行與計分方式

DAST 的施測可採訪談或自我填答的方式，考慮施測效率問題，建議採用自我填答的方式。然而，受測者特質可能會影響結果，例如(1)特別有防禦心或有很高的社交焦慮，會造成在面談中出現問題漏報的狀況；(2)當受測者對於閱讀和理解題目內容有困難時，如果讓其自行完成填答會造成問題。因此，受試者若處於戒斷症狀發作或無法判斷自我狀態的情況下等，其 DAST 的信度與效度將會受到影響。

DAST 的總分計算是所有題目之總和。請注意第 4、5 題是反向計分，另外 18 題是正向計分。計分方式如下：

題項	計分方式
第 1-3、6-20 題	回答「是」：得 1 分、回答「否」：得 0 分
第 4、5 題 (反向題)	回答「否」：得 1 分、回答「是」：得 0 分

陸、 DAST 得分之解讀建議

總分及相對應的行動建議如下：

等級	DAST-20 得分	相對應的行動策略
無	0	監控
低	1-5	輔導
中等	6-10	門診
大量	11-15	高強度治療
嚴重	16-20	高強度治療

分數低不一定代表受測者完全無藥物相關問題。必須考慮其使用藥物的時間長短、年齡、頻率和其他評估資料來輔助解讀 DAST 的數據。本研究團隊發現，高中職學生的 DAST 中文版得分為 6 以上者，其藥物濫用情況可能較為嚴重，使用非法藥物之頻率偏高；若得分為 3 分以上，為好奇誤用者為主 (Liao et al., 2017)。而進一步的相對應行動策略可以 DAST 得分為切點，作為內容擬訂之參考。

參考文獻

- Gavin, D. R., Ross, H. E., & Skinner, H. A. (1989). Diagnostic validity of the drug abuse screening test in the assessment of DSM-III drug disorders. *Addiction*, 84(3), 301-307.
- Liao, J. Y., Chi, H. Y., Guo, J. L., Huang, C. M., & Shih, S. F. (2017). The validity and reliability of the Mandarin Chinese version of the drug abuse screening test among adolescents in Taiwan. *Substance abuse treatment, prevention, and policy*, 12(1), 30.
- Selzer, M. L. (1971). The Michigan Alcoholism Screening Test: The quest for a new diagnostic instrument. *American Journal of Psychiatry*, 127(12), 1653-1658.
- Skinner, H. A. (1982). The drug abuse screening test. *Addictive Behaviors*, 7(4), 363-371.

姓名：_____

日期：_____

藥物濫用篩檢量表 (DAST-20)

下列量表為詢問過去 12 個月(過去 1 年)濫用藥物情形。所謂

「藥物濫用」包含任何非醫療用藥物，包含大麻（例如大麻原料）、有機溶劑、鎮定藥（例如煩寧）、巴比妥類藥物、古柯鹼、愷他命、搖頭丸、安非他命等非法藥物。

敬請仔細閱讀每一題目，圈選您的答案為「是」或「否」，並回答所有題目，若在填答有困難，請選擇最接近的答案。

篩檢量表

親愛的同學您好：

這是一份調查學生對於過去1年使用非法藥物情況的問卷，亟待您熱心協助！在問卷中所提的「藥物」為愷他命、搖頭丸、安非他命等非法藥物(俗稱毒品)；「用藥」則為使用非法藥物。請您詳細閱讀問卷每一題。本問卷是採不記名方式。僅供學術研究之用，請您放心地逐題填答，不要遺漏，黑體字請仔細閱讀後再作答。

1. 你是否曾因非醫療(治療)原因而使用藥物？ 是/否
2. 你是否曾不當使用處方藥物(如經醫師開立處方才能使用的藥物)？...是/否
3. 你是否同一時間使用多種藥物(混合不同藥物同時使用)？ 是/否
4. 你能否在一周內完全不用藥物(7天內一次也沒有用藥)？ 是/否
5. 只要你想要，你能夠一直不使用藥物？ 是/否
6. 你是否曾因使用藥物而有心情低落或重新振奮(心情大起大落)的經驗？ 是/否
7. 你是否曾因使用藥物而有罪惡感或不好的感受？ 是/否
8. 你的父母是否曾經抱怨你不當使用藥物？ 是/否
9. 你使用藥物是否造成你與父母間的問題(責罵或吵架)？ 是/否
10. 你是否因為使用藥物而失去朋友？ 是/否
11. 你是否因為使用藥物而忽略家人(互動變少或很少說話聊天)？ 是/否
12. 你是否因為使用藥物導致求學上出問題(如常曠課、違反校規)？ ... 是/否
13. 你是否因為使用藥物而失去工作(或工讀機會)？ 是/否
14. 你是否因為藥物作用的影響而引起爭鬥(如吵架、打架)？ 是/否
15. 你是否為了取得藥物而涉入非法活動？ 是/否
16. 你是否因持有(如身上帶有或在住處被查到)非法藥物而被逮捕？ ... 是/否
17. 你是否曾因停止用藥而出現戒斷症狀(因停止用藥而出現打呵欠、流淚或情緒不穩等)？ 是/否
18. 你是否因使用藥物而產生一些健康的問題(如記憶力變差、頻尿)？...是/否
19. 你是否曾因藥物使用問題而求助於人？ 是/否
20. 你是否曾因藥物使用而接受輔導(或治療)？ 是/否